

PROGRAMME

Ostéothérapie Tissulaire Réflexe

Durée

La formation se tient sur 8 jours soit 60 heures.

Public concerné

Toute personne qui désire s'orienter vers les métiers des médecines non conventionnelles

Pré-requis

- Etre à l'aise pour le contact corporel via le touché palpatoire.
- Test de motivation et d'attente lors de l'entretien téléphonique

Objectifs pédagogiques

- Connaître les bases de l'anatomie
- Savoir mener une anamnèse
- Connaître les différents protocoles de traitement.
- Connaître l'ensemble des pathologies d'origine ostéopathiques
- Etre capable de se mettre en état alpha
- Identifier les interrelations organiques et exogènes
- Identification des Trigger Points
- Maîtriser le geste thérapeutique
- Savoir mener une séance thérapeutique.

Compétences visées

- Maîtriser les bases anatomiques afin de pouvoir appréhender l'ostéothérapie.
- Maîtriser l'Ostéothérapie afin de répondre à l'ensemble des pathologies ostéopathiques et de pouvoir pratiquer en cabinet
- Maîtrise de la science et technique des Triggers points
- Maîtrise de la science et technique des points KNAP
- Connaître et appliquer les protocoles de traitement à bon escient
- Savoir établir une anamnèse, maîtriser le langage hypnotique et appliquer le protocole adéquat et à bon escient.
- Possibilité d'installer sa propre activité.

Matériels à emmener par les stagiaires :

Les stagiaires doivent pour les exercices pratiques :

- Venir en tenue correcte et confortable.
- Avoir un gel main désinfectant.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- La formation est illustrée sur chaque sujet abordé par des exemples concrets, des travaux pratiques et par les expériences évoquées par les participants. Une documentation est remise, reprenant l'essentiel des enseignements dispensés.
- Support principal : l'Ostéothérapie Tissulaire Réflexe et techniques palpatoires.

Modalité d'évaluation

La formation sera évaluée par une mise en situation concrète et sanctionnée par une attestation de formation Niveau 1.

Après un minimum de 3 mois de pratique, le stagiaire doit être capable de mener à bien une séance d'ostéothérapie, ces compétences acquises, tant théoriques que pratiques, seront évaluées en cabinet par Cyril BECHACQ et sanctionnées par une attestation de formation niveau 2 et une inscription dans l'annuaire interne des Ostéothérapeutes.

Jours 1 : Anatomie

PROGRAMME

- Notions anatomiques
- Différents groupes musculaires
- Les muscles
- Système osseux
- Les articulations
- Notion de mouvement anatomique
- Le Rachis
- Mouvement des vertèbres
- La peau

Journée 2 et 3 : Ostéothérapie Tissulaire réflexe

PROGRAMME

- Positionnement du thérapeute
- Technique palpatoire
- Le geste thérapeutique
- Cartographie anatomique
- Notion de blocage
- Notion de flexion extension, rotation internet et externe
- La respiration

Validation des stagiaires avec possibilité de revenir gratuitement autant de fois que nécessaire pour validation au niveau 1 et niveau 2.

Suivi des stagiaires

- Mise à disposition d'un groupe de partage permettant un suivi collectif des stagiaires.
- Il est également proposé un suivi personnalisé par téléphone et/ou mail.
- Les points de commande
- Différentes pathologies
- Mise en situation et exercices pratiques

Journée 3 et 4 : Trigger points

PROGRAMME

- Anatomie et physiologie d'un trigger point
- Notions de palpation
- Traitement des trigger points.
- Guide des douleurs
- Massage clinique des trigger points
- Tension musculaire et douleur chronique
- Etirement
- Auto ostéopathie
- Mise en situation et exercices pratiques

Journée 5 : Points KNAP et protocoles de traitement

PROGRAMME

- Points KNAP
- Traitement douleurs cervico-thoraciques
- Traitement douleurs lombo sacrées
- Traitement douleurs crâniennes
- Traitement douleurs membres supérieurs

- Traitement douleurs membres inférieurs
- Traitement douleurs viscérales
- Mise en situation et exercices pratiques

Jours 6 et 7 : Hypnose conversationnelle et anamnèse

PROGRAMME

- La pratique théorique de l'hypnose dans la communication :
 - Différences entre parler et communiquer,
 - Invisibilité du processus d'hypnose,
 - Les processus basiques et fondamentaux de l'hypnose conversationnelle.
- Les phénomènes hypnotiques :
 - Amnésie
 - Distorsion du temps,
 - etc.
- Comment établir un rapport,
 - La communication à travers le langage
 - Apprendre à communiquer et à gérer vos relations internes-externes (critères de satisfaction, etc.).
- L'architecture du processus de l'induction dans le rapport communicationnel :
 - Une hypnose conversationnelle
 - Utiliser la communication pour exercer une influence positive avec pertinence, efficacité et honnêteté.
- Apprendre à utiliser la communication interne :
 - Les métaphores dans la vie de tous les jours.
- Développer les capacités et les interventions :
 - Utilisation des différents niveaux logiques
 - Comportements
 - Capacités
 - Croyances
 - Valeurs

Oscar Wilde

- Identité
- Spiritualité
- Les outils de l'hypnose conversationnelle au sein de la communication :
 - Approfondissement,
 - Agrandissement
 - Intensification

Anamnèse

- Découverte du client
- Langage verbal et para-verbal
- Rupture de pattern/maladie
- Les présupposés
- Etablissement protocoles de traitements
- Déclenchement processus d'auto-guérison
- Recommandations

Jours 8

PROGRAMME

- Examen par la mise en situation pratique
- Remise des attestations et des posters