

## PROGRAMME FORMATION HYRATEM ®

### DUREE 3 JOURS

#### Module HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

##### PROGRAMME

###### 1. La pratique théorique de l'hypnose dans la communication,

- Différences entre parler et communiquer,
- Invisibilité du processus d'hypnose,
- Les processus basiques et fondamentaux de l'hypnose conversationnelle.

###### 2. Les phénomènes hypnotiques :

- Catalepsie
- Amnésie
- Distorsion du temps,
- etc.

###### 3. Comment établir un rapport,

- La communication à travers le langage
- Apprendre à communiquer et à gérer vos relations internes-externes

###### 4. L'architecture du processus de l'induction dans le rapport communicationnel :

- Une hypnose conversationnelle
- Utiliser la communication pour exercer une influence positive avec pertinence, efficacité et honnêteté.

###### 5. Apprendre à utiliser la communication interne :

- Les métaphores dans la vie de tous les jours.

###### 6. Développer les capacités et les interventions :

- Utilisation des différents niveaux logiques
- Comportements
- Capacités
- Croyances
- Valeurs
- Identité
- Spiritualité

###### 7. Les outils de l'hypnose conversationnelle au sein de la communication :

- Approfondissement,
- Agrandissement
- Intensification

###### 8. Exercices pratiques

## MODULE INDUCTIONS INSTANTANÉES

### **1. Introduction à l'Hypnose rapide**

- Expression et gestes
- Expressions Faciales
- Activité cérébrale
- Processus d'intentionnalité
- Induction hypnotique

### **2. Processus majeurs d'inductions**

- Dissociation
- Confusion
- Absorption

### **3. Les Tests de suggestibilité**

- Principes et conventions
- Bras tendus
- Chute en avant,
- Index qui répond
- Les doigts qui s'attirent
- etc

### **4. Les indicateurs de transe**

- Verbal
- Para verbal
- Visuel
- Kinesthésique

### **5. Structure d'une séance en hypnose rapide et instantanée**

- Efficacité d'un langage digital direct
- Utilisation de l'espace proxémique
- Langage digital et analogique / pré talk
- Passes hypnotiques
- Obtention accord
- Tests
- Induction
- Intensification
- Fractionnement
- Retour

### **6. Quelques inductions hypnotiques utilisables en Ostéothérapie Tissulaire Réflexe**

- Multiplicité de processus simultanés : Digitaux et Analogiques
- Induction Kappasienne
- Induction John Cerbone
- Induction Non Verbale
- Induction Elmannienne
- Arm Drop Induction
- Les mains qui s'attirent
- Pour aller plus loin

### **7. Exercices pratiques**

## MODULE PROTOCOLE DE TRAITEMENT THERAPIE MANUELLE&ENERGETIQUE SOUS HYPNOSE

### **1. Utilisation de l'hypnose conversationnelle lors de l'anamnèse**

- Présentation de la séance
- Recherche langage et représentation interne du client
- Découverte du soma
- Reformulation
- Travail sur les peurs
- Intentionnalité
- Cadre de la séance

### **2. Déroulement d'une séance type**

- Induction
- Approfondissement
- Association Protocoles
- Guidage thérapeutique
- Visualisation et ressentis
- Retour
- Débriefing

### **3. Exercices pratiques**

- Quelles pathologies ?
- Les meilleures inductions en fonction du couple « client/pathologie »
- Mise en situation

### **4. Examen**